



SAGE-FEMME

Code Rome J1104 Le code ROME et le niveau de formation sont donnés à titre indicatif, chaque entreprise ayant ses propres politiques de recrutement.

#cohésion sociale

LA COHÉSION SOCIALE RECRUTE

+ DE 10 000
ALTERNANTS

La sage-femme (ou maïeuticien pour les hommes) accompagne les femmes enceintes durant toute la période de leur grossesse, du premier diagnostic jusqu'au suivi post-natal, durant sept jours après l'accouchement.

Missions principales

- ▶ Il(elle) prend soin du bébé et de la mère depuis la conception jusqu'aux premiers jours de la vie.
- ▶ Il(elle) pratique les examens prénataux mensuels : examen de l'utérus, mesure du ventre, écoute du cœur du bébé in utero...
- ▶ Il(elle) aide les mères à se préparer à la naissance, les accompagne pendant l'accouchement. Par ailleurs, il(elle) conseille les jeunes mères sur l'allaitement et les soins à donner au bébé.
- ▶ En cas de grossesse ou d'accouchement à risques, un médecin prendra obligatoirement le relais de la sage-femme (ou du maïeuticien).

Formations

Les études sont de **5 ans après le bac**. Pour devenir sage-femme, il faut obtenir le :

- ▶ **DIPLÔME D'ÉTAT DE SAGE-FEMME,**

qui se prépare en 4 ans dans une école de sages-femmes rattachée à un CHU, après avoir réussi la Paces (première année commune aux études de santé).

Compétences requises

- ▶ **Capacité à rassurer**
La grossesse est une expérience unique par la joie mais aussi par l'anxiété qu'elle peut procurer. La sage-femme est tout autant soignante que confidente de la mère.
- ▶ **Résistance et aptitude à gérer le stress**
L'accouchement ne se passe pas toujours sans complications : bébé prématuré ou handicapé, réanimation de la mère ou de l'enfant.
- ▶ **Réactivité**
L'efficacité doit être au rendez-vous. Un accouchement est souvent ponctué d'imprévus, la sage-femme doit agir vite et bien afin de limiter les complications.
- ▶ **Curiosité**
Les méthodes et les appareils évoluant rapidement, il faut toujours s'adapter aux nouvelles techniques de soin.

Conditions de travail

Cette profession implique de lourdes responsabilités et des conditions de travail souvent difficiles : horaires irréguliers, gardes de nuit, stress... Une grande résistance à la fatigue physique et nerveuse est donc nécessaire.

Évolution professionnelle

Cadre de santé

